

Informationsmateriale

I klinikken kan du få udleveret informationsmateriale omkring diabetes.

Vi kan anbefale dig at læse om sygdommen på følgende hjemmesider:

Diabetesforeningen:

www.diabetes.dk

Den offentlige sundhedsportal:

www.sundhed.dk

Klik på fanebladet sygdomme A-Å, så kommer du til patienthåndbogen, hvor du øverst i søgefeltet skriver ”sukkersyge” eller ”diabetes”.

Følg dine egne sukkersygedata på sundhed.dk:

Log ind på siden med din nem ID, her kan du følge ”mine diabetesdata”

Min medicin:

www.min.medicin.dk

Under fanebladet **sygdom** kan du finde oplysninger om sygdommen.

Under fanebladet **medicin** kan du finde oplysninger, om den medicin du tager.

Ovenstående links findes også på vores hjemmeside

www.brønshøj-lægecenter.dk



Behandlingsplan



Brønshøj Lægecenter
Frederikssundsvej 128 F, st
2700 Brønshøj
Tlf. 38 60 26 95
www.brønshøj-lægecenter.dk

TYPE 2-DIABETES

Du har fået at vide, at du har DIABETES

Det er en sygdom, du har resten af livet. Der er mange ting du kan gøre, som sikrer, at du har det godt, selvom du har en sukkersyge.

Vi vil gerne se dig med mellemrum, så vi kan være sikre på, at din behandling er så god som muligt, og at den passer til dine behov.

I denne folder kan du se, hvilke undersøgelser, vi laver til de forskellige besøg. Og hvad vi vil tale med dig om.

Behandlingsmål for det næste år:

Kontrol ved sygeplejersken

HOS SYGEPLEJERSKEN Prøvetagning

Vi måler:

- Blodprøver

HOS SYGEPLEJERSKEN Svar og plan

HUSK at medbringe medicinen du tager for din diabetes til denne kontrol

Vi måler:

- Vægt (BMI)
- Blodtryk og puls

Vi taler om:

- Hvordan du har det
- Rygning
- Hvilken kost du spiser
- Hvad du laver af motion (timer pr. uge)
- Hvordan det går med at tage din medicin
- **Du får en tid til din næste kontrol**

Den STORE årskontrol er opdelt i 2 besøg

HOS SYGEPLEJERSKEN

HUSK at medbringe medicinen du tager for din diabetes til denne kontrol

Vi måler:

- Blodtryk og puls
- Vægt (BMI)
- Blodprøver
- Urinprøve
- EKG (hjertediagram)

Vi taler om:

- Hvordan du har det
- Din rygestatus
- Hvilken kost du spiser
- Hvad du laver af motion (tid pr. uge)
- Den medicin du får
- Hvordan det går med at tage din medicin
- **At du skal gå til fodterapeut**
- **At du skal gå til øjenlæge**
- Influenzavaccine
- Kommunens tilbud til diabetes patienter
- **Du får tid til årskontrol hos lægen**

HOS LÆGEN

Du får svar på dine prøver

Lægen gennemgår:

- Dit sygdomsforløb
- Ser på svar fra øjenlæge
- Ser på dine fødder
- Din behandling og medicin
- Om din medicin skal justeres
- Din behandlingsplan for den kommende periode

Vi aftaler:

- Dine behandlingsmål for:
 - » Blodsukker
 - » Kolesterolalt
 - » Blodtryk
 - » Vægt /BMI
- Kontrolhyppighed for det næste år
- **Du får ny tid til næste kontrol hos sygeplejersken**

